

Mardi 13 juin 2017 à 20h30

CH Saint Jean de Dieu - 290 route de Vienne - Lyon 8^{ème}
Espace Conférences Sanou Souro - Salle 1 - 2^{ème} étage

Philippe VALON

Psychiatre, Psychanalyste membre de l'APF,
Formateur au psychodrame analytique à l'association ETAP
(Etudes et Traitements par le Psychodrame)

Espace et temporalité : leur construction par le psychodrame analytique

Discutant : Marine BERNADET, Psychologue

La temporalité psychique a été terriblement complexifiée par Freud au début du 20^e siècle, exactement au moment où Einstein mettait à mal l'idée multiséculaire que le temps était absolu. Freud découvrant les particularités du psychique inconscient attaquait aussi cet absolu : non seulement il n'est pas le même pour tous dans tous les points de l'univers, mais il n'est pas le même dans tous les secteurs de notre psychisme. L'inconscient n'a aucune relation avec le temps, alors que le psychique conscient est caractérisé par une appréciation d'un temps linéaire, avec une flèche en une seule direction, une origine et une fin. La relation entre ces deux instances, conflictuelle par le biais du refoulement, entraîne la subversion de la logique temporelle telle qu'un second événement peut être la cause de l'impact traumatique d'un événement antérieur. Lorsque les deux instances sont par trop séparées, l'automatisme de répétition par sa circularité tente d'abolir la flèche du temps, son origine et sa fin.

C'est dans les psychoses que ce phénomène est le plus marqué et ce sont donc les institutions de soins psychiatriques qui y sont le plus confrontées. Prendre en compte ces temporalités variables est alors délicat : la temporalité des soins infirmiers, celle des soins psychiatriques, celle du traitement psychanalytique sont différentes et elles se heurtent à l'unicité hégémonique de la répétition.

Le psychodrame analytique, tel qu'il a été développé en France peut participer à la restauration de la relation intrapsychique conflictuelle entre ces temporalités différentes, par la mise en acte dans l'espace, car dans le psychisme comme en physique, le temps et l'espace ne sont pas aussi séparées que notre bon sens pourrait nous le faire croire.

Bibliographie succincte :

- « Fenêtres sur le psychodrame analytique », Le coq héron n° 217, février 2014
- « Le Psychodrame psychanalytique métathérapeutique » ouvrage collectif, Editions De Boeck, Bruxelles, 2008
- « Structure familiale et psychose », Gisela Pankow, Aubier Montaigne, Paris, 1977
- « Figures du déni », Bernard Penot, Dunod, Paris, 1989
- « Institutions et perversions narcissiques », Gérard Bayle et Aleth Prudent Bayle, Revue Française de Psychanalyse, Tome LXVII, n° 3, « La perversion narcissique », PUF, 2003